

ALL 6

“DAI FUMATORI SI PUO’ IMPARARE LA TOLLERANZA. MAI UN FUMATORE SI È LAMENTATO DI UN NON FUMATORE”. SANDRO PERTINI

Smettere di fumare è la cosa più importante che puoi fare per la tua salute, conviene a tutte le età, anche se fumi poco, anche se hai fumato per tutta la vita e anche se non hai già di qualche problema di salute causato dal fumo.



PROVA A SMETTERE DI FUMARE!!!

**SE HAI DIFFICOLTÀ’ CHIEDI AIUTO
RIVOLGITI AL**

SERD (servizi per le dipendenze)

COSA E’?

Il SERD è una Struttura specialistica, articolata in due U.O. Carbonia e Iglesias, per il trattamento delle dipendenze patologiche, distribuita sul territorio, che si occupa in particolare dei problemi derivanti dall’uso e dall’abuso di sostanze illegali (eroina, cocaina, hashish, ecstasy), alcol. Si occupa inoltre di dipendenza da fumo di sigaretta e dipendenze comportamentali (Gioco d’Azzardo Patologico, internet, video giochi etc).

DOVE SI TROVA?

- Unità Operativa Carbonia, Viale Trento n. 24 Ufficio amministrativo 0781660206 Ufficio amministrativo 0781660476 : [Email: serd@aslsulcis.it](mailto:serd@aslsulcis.it). Dal lunedì al venerdì: 8.30-13.00; martedì e giovedì: 15:15 – 17:15.
- Unità Operativa Iglesias, via Trexenta n. 1 Tel.078122330 Tel.0781259098 Email: serd@aslsulcis.it Dal lunedì al venerdì: 8.30-13.00; martedì e giovedì: 15:15 – 17:15

COSA OFFRE?

Prevenzione, diagnosi, terapia, riabilitazione, reinserimento sociale e lavorativo di soggetti che abusano o dipendono da sostanze psicoattive o con dipendenze comportamentali. L’Azienda assicura agli utenti e alle loro famiglie gli interventi di prevenzione, cura e riabilitazione della dipendenza, garantendo i trattamenti di carattere psicologico e socio riabilitativo, nonché il trattamento medico-farmacologico. Sono previsti anche programmi terapeutico-riabilitativi rivolti a pazienti in regime di sospensione dell’esecuzione della pena. Le cure possono essere erogate talvolta in strutture accreditate (Comunità terapeutiche).

COME ACCEDERE AL SERVIZIO?

L’accesso al servizio è libero e non occorre impegnativa del medico curante, né pagamento del ticket sulle prestazioni.

COSA SERVE?

Tessera sanitaria, Carta d’identità.

PERCHE' È VIETATO FUMARE?

Perché l'Ospedale è un luogo di cura e **promozione della salute di tutti**
Perché il divieto di fumo ha lo scopo di **tutelare la salute di chi NON fuma**
Perché l'Ospedale promuove il **rispetto del divieto di fumo** secondo le normative vigenti.

Quali problemi di salute causa il fumo passivo?

Nei **bambini** il fumo passivo è causa di:

- Sindrome della morte improvvisa del neonato (SIDS)
- infezioni respiratorie acute
- otite media
- aggravamento dell'asma bronchiale

I bambini esposti al fumo passivo dei propri genitori accusano sintomi respiratori e rallentamento nello sviluppo della funzione respiratoria

Negli **adulti** il fumo passivo è causa di:

- cancro del polmone
- malattia coronarica
- ictus cerebrale
- riduzione della fertilità nella donna
- basso peso del bambino alla nascita

L'evidenza scientifica dimostra che non ci sono livelli di esposizione a fumo passivo privi di rischio.

Anche il fumo prodotto da una singola sigaretta può essere nocivo.

Dove è vietato fumare?

È vietato fumare (anche la sigaretta elettronica):

- in tutti i **locali** dell'Ospedale
- sugli **automezzi** e su quelli che effettuano servizi di trasporto interno di persone o cose
- nelle **aree all'aperto** di proprietà o pertinenza comprese all'interno del perimetro ospedaliero

Chi riguarda il divieto di fumo?

Tutto il personale dipendente e delle ditte in appalto, i pazienti, i visitatori e coloro che frequentano a qualsiasi titolo l'Ospedale.

Sanzioni amministrative

I trasgressori del divieto di fumo sono soggetti alla sanzione amministrativa del pagamento delle seguenti somme:

- euro 55,00
- euro **110,00** qualora la violazione sia commessa in presenza di una donna in evidente stato di gravidanza o in presenza di lattanti o bambini fino a 12 anni.

Nel nostro Ospedale non si fuma



**INFORMAZIONI SUL DIVIETO DI FUMO NELLA
ASL DEL SULCIS IGLESIENTE**